



FEDERACIÓ
PATINATGE
ILLES BALEARS

IIª PRUEBA APTITUD “CAMPEONATO MALLORCA VERANO”

XXVIII TROFEO CONSELL DE MALLORCA DE PATINAJE ARTÍSTICO

Programa Horario de las Competiciones

VIERNES día 30 de Junio 2017

De 15,00 a 18,00	Éntrenos Oficiales.
De 15,00 a 15,40	CP. Rodes D’Or (28); CP. Levante (5); CP. Bellver (4); CC. Requena (6): 43
De 15,40 a 16,35	CP. Alpha: 56.
De 16,35 a 17,10	CD. Son Rapinya (26); CP. Axel (14); CP Zenit (4): 44.
De 17,10 a 17,40	CP. El Angel (4); CP. Palma (9) ; CP. S. Sardina (19); Urbanitzacions (8): 40
De 17,40 a 17,55	C.P. Mediterrani: 20.

TODOS LOS QUE PARTICIPAN EN LA PRUEBA

De 18,00 a 21,15	Figuras Obligatorias Aptitud Campeonato Verano -A y C; B y D-. YVETTE Y NICOLE
-------------------------	---

SÁBADO día 1 de Julio

De 09,00 a 11,30	Figuras Obligatorias Trofeo Consell de Mallorca0.
De 11,30 a 14,00	Libre Aptitud Campeonato Mallorca Verano -A-. ANGEL, JULIA ESCUDERO, MARIA FRANCISCA, YVETTE, JULIA GÓMEZ, ALEJANDRA DARDER, NICOLE
De 16,00 a 21,00	Libre Aptitud Campeonato Mallorca Verano: A, B, C, D y Parejas Artístico. LOS PARTICIPANTES DE LA PRUEBA “A” QUE NO HAYAN PODIDO ACTUAR POR LA MAÑANA (porque no ha dado tiempo) + XENIA Y CRISTINA

DOMINGO día 2 de Julio

De 09,00 a 10,45	Programa Libre Trofeo Consell de Mallorca.
De 11,00 a 11,30	Desfile Obligatorio de todos los Participantes. Ceremonia de Clausura de las Competiciones. Entrega de Medallas y Trofeos del Trofeo Consell de Mallorca. Entrega de Diplomas y Medallas de Aptitud -Campeonato Mallorca de Verano- Y entrega de Trofeos y Medallas Campeonato Elite Mallorca 2017. TODOS LOS PARTICIPANTES + MARÍA ZURDO

Durante la competición solo habrá contacto mínimo de pista de dos minutos por grupo de Trofeo.

ROLLANDROLLSHOP.COM

ROLLANDROLLSHOP.COM

Los patinadores deberán estar preparados treinta minutos antes de su competición, por si el inicio de la misma fuese adelantado.

Se recuerda que en los entrenos y durante toda la competición deben estar presentes los Delegados/as de los Clubes.

Nota: Si por circunstancias de la Competición se tuviera que alterar el Programa-Horario, el Comité Técnico, tiene la facultad de modificarlo.

Palma, 21 Junio del 2017

NORMAS GENERALES DE CLUB PATÍ PALMA:

ENTRENOS OFICIALES DEL VIERNES 30:

Todos los participantes deben estar **30 min** antes del entreno (16:40h)

- **Patines limpios** (rodamientos y bota)
- **Uniformados:** Falda azul, camiseta blanca del Club.
En su defecto (para los que aún no disponen de uniforme): Pantalón negro y camiseta blanca.
- **Pelo recogido** (coletero azul o negro)
- **Botella de agua para hidratarse durante el entreno**

PRUEBAS DE APTITUD:

Todos los participantes deben estar **40 min** antes del comienzo de su prueba (independientemente del orden de salida), ya que pueden ser sancionados por la Federación en caso de que no estén a su hora.

- **Patines limpios** (rodamientos y bota)
- **Uniformados:** Malla de club, medias transparentes (opcional para las niñas más pequeñas del club)
- **Pelo recogido** (coletero azul o negro)
- **No es necesario que se maquillen**
- **Botella de agua para hidratarse durante el entreno**

****A TENER EN CUENTA:***

- Durante los días de competición/pruebas, se recomienda:
 - Que desayunen correctamente (zumo natural, vaso de leche, sándwich con Jamón York/pechuga de pavo, fruta...)
 - Que tengan siempre a mano una botella de agua para estar bien hidratados.
 - Comidas de rápida y fácil digestión; arroz, pasta, pechuga de pollo a la plancha...